



**ASSOCIAZIONE DOCENTI ART.33**  
*in collaborazione con Centro Europeo Formazione e  
Aggiornamento*

**Corso di formazione on line per  
la tutela della salute dei docenti:  
dal burnout alla prevenzione  
dello Stress Lavoro Correlato in  
ambiente scolastico.**

**Diritti e doveri del docente e del ds**

*(corso on-line di 40 ore totali e attivazione forum per  
docenti e dirigenti. Diapositive e materiale didattico)*

**DIRETTORE DEL CORSO**  
**Dott. Vittorio Lodolo D'Oria**



**Associazione Docenti Art.33**  
*Associazione riconosciuta dal MIUR come Ente di  
Formazione con Decreto prot.n. AOODPIT 852 del  
30/2115*



**Il corso è riconosciuto come attività di  
aggiornamento spendibile mediante CARTA  
DEL DOCENTE e prevede il rilascio di  
attestato di partecipazione**



## Presentazione del corso

Una scuola che non gode di buona salute non può essere una “Buona Scuola”.

Lo stress lavoro correlato, noto anche come sindrome da *burnout*, e i sempre più frequenti casi di maltrattamenti in ambito scolastico rappresentano un termometro drammaticamente significativo del disagio vissuto dagli insegnanti. Già oberati da mansioni burocratiche che ne snaturano la funzione docente e ne mortificano la professionalità, troppo spesso i docenti sono vittime anche di aggressioni e denunce alla magistratura da parte dei genitori. Parimenti sui Dirigenti Scolastici vengono scaricati compiti e responsabilità che possono determinare situazioni di grave stress e incapacità di governare la complessità del sistema scuola.

Obiettivo del corso è di analizzare il fenomeno del burnout nella scuola, di affrontare la realtà e le azioni di prevenzione dello Stress Lavoro Correlato, anche in ottemperanza alla normativa prevista dal D.Lgs. 81/2008 e di procedere con l'apprendimento attraverso lo studio di casi reali.

***Iscrizioni dal 15 settembre 2017 mediante la Piattaforma SOFIA del MIUR con il possibile utilizzo della carta del docente***

### Costo

- *Il costo del corso è di 150 euro a docente;*
- *100 euro per i docenti iscritti GILDA o C.E.F.A.*
- *Iscrizione singola scuola/istituto (docenti e il DS), € 1.500,*
- *Iscrizione per reti di scuole con meno di 5 istituti € 1.200 per scuola*
- *Iscrizione per reti di scuole con più di 5 istituti € 1.000 per scuola*

**Dott. LODOLO D'ORIA** medico specialista, si occupa del Disagio Mentale Professionale degli insegnanti dal 1998, sviluppandone prevenzione, cura e aspetti medico-legali. Effettua corsi di prevenzione dello Stress Lavoro Correlato nelle scuole del Paese e collabora con diversi Uffici Scolastici Regionali. Ha pubblicato numerosi studi scientifici sulle malattie professionali dei docenti di cui il primo dal titolo significativo: *Quale rischio di patologia psichiatrica per la categoria professionale degli insegnanti*. Collabora con numerose riviste del settore ed è autore di tre libri sulla scuola: Scuola di Follia (Armando Editore-2005), La Scuola Paziente (Alpes Italia-2009), Pazzi per la Scuola (Alpes Italia-2010). Il MIUR apprezza e riconosce dallo 2005 il lavoro del dr. Lodolo D'Oria sul burnout.

## Descrizione del Corso:

### ***MODULO 1. L'usura psicofisica nei docenti: dati, dinamiche e conseguenze***

- Lezione 1. Helping profession e fattori usuranti nello Stress Lavoro Correlato
- Lezione 2. Pubblicazioni scientifiche nazionali e internazionali
- Lezione 3. Manifestazioni, segni e sintomi del Disagio Mentale Professionale

### ***MODULO 2. Lo Stress Lavoro Correlato nella realtà e le azioni di prevenzione collettive***

- Lezione 4. La dinamica del disagio attraverso le testimonianze
- Lezione 5. Il Documento di Valutazione del Rischio e gli indicatori di stress in ambiente scolastico

### ***MODULO 3. Diritti e doveri del dirigente scolastico e dei docenti nella tutela della salute: i rispettivi ruoli***

- Lezione 6. L'accertamento Medico (d'ufficio e a richiesta del docente) in CMV e il ricorso alla CMO
- Lezione 7. Le incombenze medico-legali del dirigente scolastico di fronte a lavoratori e utenza.
- Lezione 8. Analisi di casi reali e Frequently Asked Questions (FAQ) in materia di tutela della salute

### ***MODULO 4. "Presunti maltrattamenti a scuola": fenomeno da conoscere e saper affrontare***

- Lezione 9. Analisi di casi reali e studio delle dinamiche
- Lezione 10. Limiti delle indagini con telecamere, conseguenze pratiche e cautele da adottare

**Ciascuna delle 10 lezioni ha la durata di 1h di videolezione e 1 h per rispondere ai 10 test di apprendimento**



**Il corso è riconosciuto come attività di aggiornamento spendibile mediante CARTA DEL DOCENTE e prevede il rilascio di attestato di partecipazione**

## **MODULO 5. “L’apprendimento attraverso lo studio di casi reali” (*Problem Based Learning*)**

Esercizio 1: “Segni inequivocabili” da risolvere con domande a risposta multipla

Esercizio 2: “Dirigente scolastico tra docente e genitori” da risolvere con domande a risposta multipla

Esercizio 3: “Dirigente alla prese con la famiglia del docente” da risolvere con domande a risposta multipla

Esercizio 4: “Il Dirigente ricorre avverso il parere della CMV” da risolvere con domande a risposta multipla

Esercizio 5: “La CMV sbaglia giudizio medico-legale” da risolvere con domande a risposta multipla

Esercizio 6: “La docente etilista” da risolvere con domande a risposta multipla

Esercizio 7: “La docente psicotica” da risolvere con domande a risposta multipla

Esercizio 8: “Consapevolezza tardiva” da risolvere con domande a risposta multipla

Esercizio 9: “Il TSO del docente” da risolvere con domande a risposta multipla

Esercizio 10: “La maestra disturbata” da risolvere con domande a risposta multipla

**Ciascuno dei 10 esercizi prevede 1h di tempo per lo studio del caso e 1h per rispondere ai quesiti proposti**

***ASSOCIAZIONE DOCENTI ART.33  
in collaborazione con Centro Europeo Formazione e Aggiornamento  
Corso di formazione on line per la tutela della salute dei docenti: dal burnout alla prevenzione dello Stress Lavoro Correlato in ambiente scolastico.  
Diritti e doveri del docente e del ds  
(corso on-line di 40 ore totali e attivazione forum per docenti e dirigenti. Diapositive e materiale didattico)***

**DIRETTORE DEL CORSO  
Dott. Vittorio Lodolo D'Oria**